



# Du bonheur d'être avec moi au bonheur d'être avec les autres

Séminaire sur l'estime de soi

Vendredi le 15 et samedi le 16 février 2008

Alliance Chrétienne et Missionnaire, Deschaillons

Nous portons en chacun de nous une estime plus ou moins bonne de nous-mêmes et des autres qui influence grandement notre façon d'entrer en relation avec eux. Le but de ce séminaire est de vous aider à adopter l'estime que Dieu veut que vous ayez de vous-même et des autres en vue de relations harmonieuses et d'une vie pleine et heureuse en Jésus-Christ !

## Programme

Vendredi, 15 février 2008

19h30 Arrivée et enregistrement

20h00 Louange et introduction

*Les répercussions de l'estime de moi et des autres*

Collation

Nuit Possibilité de loger au Motel sur St-Laurent à Deschaillons  
aux frais des participants : ± \$ 50 / chambre.

Samedi, 16 février 2008

08h00 Possibilité de déjeuner au restaurant tout près, aux frais des participants

09h15 Louange

*Les générateurs de l'estime de moi et des autres*

Ateliers et pause-santé

*Les raisons d'une bonne estime de moi et des autres*

12h15 Dîner sur place

14h00 *Les bienfaits d'une bonne estime de moi et des autres*

Ateliers et pause-santé

*L'estime de Dieu pour moi et les autres*

18h30 Souper sur place

Inscrivez-vous rapidement,  
places limitées à 30 personnes !

## Informations utiles

### Lieu

Alliance Chrétienne et Missionnaire  
1596, Marie-Victorin (Rte 132)  
Deschaillons

### Coût

\$ 25 par personne  
(incluant le séminaire,  
le dîner et le souper sur place)

### Information et inscription

Véronique Langlois  
(819) 288-5748

### Conférencier

Richard Ouellette  
Conseiller et formateur  
en relation d'aide biblique,  
fondateur-coordonnateur du



Réseau  
Compassion  
International

[www.reseauci.org](http://www.reseauci.org) / [rci@reseauci.org](mailto:rci@reseauci.org)