

# Mieux communiquer pour mieux vivre

Du vendredi 20h00 le 18 au dimanche 14h00 le 20 avril 2008

Fin de semaine de ressourcement pour couples et fiancés

Auberge Schweizer, Sutton

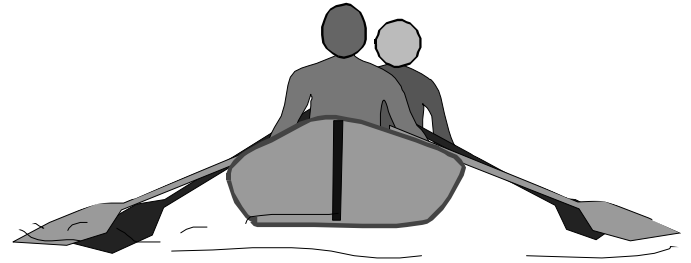
À travers une série d'enseignements présentés avec dynamisme et de nombreux exemples concrets, apprenez à

## Mieux communiquer pour mieux vivre

### Explorez

- Quelques vérités incontournables.
- Les éléments de la communication.
- Les niveaux de la communication.
- Les ennemis et les amis de la communication.
- Les réactions typiques aux conflits.
- La gestion constructive des conflits.
- Quelques principes bibliques de face à face amical.
- L'art de bien communiquer en maintenant un juste équilibre entre la négation et l'imposition de soi, la sous-estime et la sur-estime de soi, la dépendance, l'indépendance et l'autonomie.

- Les deux « rames de la chaloupe » pour des relations qui progressent.



- L'art de donner des « feed-back » constructifs qui amélioreront vos relations conjugales, familiales, sociales et professionnelles.



D'une manière humoristique, pratique et personnelle, Richard et Agathe Ouellette partagent à partir de leur vécu et de leur riche expérience en relation d'aide biblique.

### Témoignages

« Le cours **Mieux Communiquer pour mieux Vivre** a été grandement apprécié par les participants. Richard communique de façon qui inspire confiance et ouverture. On voit dans ce cours des principes profonds et pratiques pour nos relations. Le contenu biblique inspire l'ensemble de la présentation, mais il est intégré de telle façon que même ceux qui ne sont pas chrétiens se sentent à l'aise. Je recommande hautement ce cours. Ceux qui participent sérieusement vont sortir enrichis, équipés pour mieux communiquer et mieux vivre. »  
Pasteur Barry Whatley

« Ce cours vient au bon moment dans ma vie, une réponse à mes besoins et à ma prière. La formule a stimulé la fraternité entre les couples,... et nous incite à poursuivre ensemble le travail que Dieu a débuté. Je loue Dieu pour vos dons et votre expérience. »  
Pierre D.

Le Réseau Compassion International est un organisme de bienfaisance enregistré auprès de l'Agence des Douanes et du Revenu du Canada et peut émettre des reçus pour fins d'impôt à ses donateurs.  
N° d'enregistrement : 88969 9211 RR0001

Soyez prêt(e)...

à être interpellé(e) par Dieu;  
à entendre Sa voix au travers de tant d'autres;  
à être défié(e) par Lui;  
à aller au-delà de la sagesse humaine;  
à vous engager au-delà de votre sagesse  
pour que votre vie Le glorifie !

Des temps de louange,  
de partage et de prière  
en petits groupes  
sont au programme.



### Une initiative du



Réseau  
**Compassion**  
International

Responsables Richard et Agathe Ouellette  
Téléphone 450 656-8333  
Courriel [rci@reseauici.org](mailto:rci@reseauici.org)  
Site Internet [www.reseauici.org](http://www.reseauici.org)

## Informations utiles

**Lieu** Auberge Schweizer,  
357, Chemin Schweizer, Sutton,  
Québec. JOE 2K0  
**Tél.** 450 538-2129  
**Site** <http://www.aubergeschweizer.ca/>



Niché au-dessus de la pittoresque vallée  
de Sutton, le magnifique domaine  
de l'Auberge Schweizer a une excellente  
réputation *gastronomique* et ses chambres  
confortables sont joliment décorées.  
Nombre de places est limité à 38 personnes.  
Priorité aux couples. Inscrivez-vous rapidement.

### Itinéraire

De Montréal : autoroute 10 Est. Sortie 68.  
Prendre la 139 Sud jusqu'à Sutton...

De Sherbrooke : autoroute 10 Ouest. Sortie 90. Direction 215 Sud  
jusqu'à Sutton. Prendre la 139 Sud jusqu'à Sutton...

Tourner à gauche sur Brookfall. La route devient la rue Schweizer. Continuer jusqu'à l'enseigne de l'Auberge. Vous y êtes !

### Coût

\$ 125 par personne jusqu'au 14-04-08 / \$ 135 par personne après le 14-04-08

Ce coût comprend uniquement les frais d'hébergement et de repas.

Une offrande libre sera appréciée en vue de soutenir le ministère du Réseau Compassion International.

## Inscription

Compléter et retourner à

Réseau Compassion International,  
6218, rue Agathe  
Brossard, Qc J4Z 1E1

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom M.  Mme  \_\_\_\_\_  
Date de naissance : Année \_\_\_\_\_ Mois \_\_\_\_\_ Jour \_\_\_\_\_  
Situation : Marié(e)  Fiancé(e)  \_\_\_\_\_  
Nom \_\_\_\_\_  
Prénom M.  Mme  \_\_\_\_\_  
Date de naissance : Année \_\_\_\_\_ Mois \_\_\_\_\_ Jour \_\_\_\_\_  
Situation : Marié(e)  Fiancé(e)  \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_   
\_\_\_\_\_   
\_\_\_\_\_   
\_\_\_\_\_   
Courriel \_\_\_\_\_  
Téléphone ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

Ci-joint la somme de \$ \_\_\_\_\_ \*  
(minimum \$ 25 / personne)  
pour ma/notre participation à la fin de semaine  
de ressourcement qui aura lieu  
à l'Auberge Schweizer du 18 au 20 avril 2008.

\* Chèque au nom de  
Réseau Compassion International.

Date \_\_\_\_\_  
Signature \_\_\_\_\_